

SLOWJUICEKUUR

3 dagen en 5 dagen

De slowjuicekuur bestaat uit dagelijks 6 verschillende slowjuices van (250 cc), 1 Booster van (70 cc) en een voedzaam soepje (250cc). Hieronder vind je de bijbehorende ingrediënten, allergenen en voedingswaarden per 100 cc

Slowjuices	Sporty Spice	Sunburst	Fenneltastic	Glow with the flow	Get-up-and-go	Puur Natuur
Ingrediënten	bietensap (100% biet), sinaasappelsap (100% sinaasappel), wortelsap (100% wortel), bleekSELDERIJsap (100% bleekSELDERIJ)	komkommersap (100% komkommer), sinaasappelsap (100% sinaasappel), wortelsap (100% wortel), bleekSELDERIJsap (100% bleekSELDERIJ), parpikaspaprika, citroensap	komkommersap (100% komkommer), appelsap (100% appel), bleekSELDERIJsap (100% bleekSELDERIJ), venkel, citroensap	appelsap (100% appel), komkommersap (100% komkommer), ananassap (100% ananas), bleekSELDERIJsap (100% bleekSELDERIJ)	wortelsap (100% wortel), appelsap (100% appel), citraensap (100% citroen), gember	komkommersap (100% komkommer), appelsap (100% appel), gele wortelsap (100% gele wortel), citraensap, peterselie
Allergenen	Selderij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Selderij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Selderij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Selderij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen

Voedingswaarde per 100 ml

Kcal	26	25	24,3	29,1	56,8	28,44
Kjoul	108,9	104,7	100,5	121,4	150,7	117,2
Eiwit	0,7	0,7	0,6	0,6	0,3	0,4
Vet	0,1	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2
Waarvan verzadigd	0	0	0	0	0,1	0
Koolhydraten	7,1	4,5	4,5	5,9	8,2	5,6
Waarvan suikers	5,2	3,9	4	5,5	7,6	5,2
Vezels	0,1	0,1	0,2	0	0	0
Zout	0,1	0,1	0	0	0	0

Boosters	Blue Magic Booster	Booster Kickstart you day	Booster Boost to the Beet	Booster Clean Green	Booster Turbo Turmeric
Ingrediënten	appel (granny smith), spinazie, peterselie, spirulina	winterpeen, grapefruit, citraen, kurkuma	biet, citroen, gember	peer, boerenkool, blauwe bessen	winterpeen, water, grapefruit, citroen, kurkuma
Allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen

Voedingswaarde per 100 ml

Kcal	33,4	38,7	41,9	43	38,7
Kjoul	138,2	159,1	171,7	180	159,1
Eiwit	1,7	0,7	0,9	1,3	0,7
Vet	0,3	0,4	0,1	0,4	0,4
Waarvan verzadigd	0	0,1	0	0,1	0,1
Koolhydraten	5,2	6,3	7,1	7,2	6,3
Waarvan suikers	4,2	3,3	3,3	5,7	3,3

Vezels	1,6	1,6	1,8	3	1,6
Zout	0	0	0,1	0	0

Soepen	Tomatensoep	Groentebouillon	Zoete aardappelsoep	Courgettesoep	Thaise rode currysoep
Ingrediënten	tomaat, ui, knoflook,	wortel, ui, prei, knolSELDERIJ,	zoete aardappel, water,	courgette, water, ui, groentebouillon	kokosmelk (kokosextract, water,
	groentebouillon (zout,	groentebouillon (zout,	groentebouillon (zout,	(zout, smaakversterker [E621, E631,	stabilisatoren: [E451,E466],
	smaakversterker [E621, E631,	smaakversterker [E621, E631,	smaakversterker [E621, E631, E627]),	E627]), maltodextrine,	emulgatoren: [E473]), rode
	E627]), maltodextrine,	E627]), maltodextrine,	maltodextrine, aardappelzetmeel,	aardappelzetmeel, palmvet, suiker,	currypasta (gedroogde rode chili,
	aardappelzetmeel, palmvet, suiker,	aardappelzetmeel, palmvet, suiker,	palmvet, suiker, aroma's, pastinaak,	aroma's, pastinaak, tomaat,	citroengras, knoflook, sjalot, zout,
	aroma's, pastinaak, tomaat,	aroma's, pastinaak, tomaat,	tomaat, zonnebloemolie,	zonnebloemolie, gistextract, kruiden,	kaffir limoenschil, laos,
	zonnebloemolie, gistextract,	zonnebloemolie, gistextract,	gistextract, kruiden, specerijen),	specerijen), knoflookpasta	korianderzaad, komijnpoeder),
kruiden, specerijen)	kruiden, specerijen)	knoflookpasta (100%knoflook),	(100%knoflook), komijn	bosui	
Allergenen	Allergenenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Selderij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen	Allergenenvrij. Kan sporen bevatten van andere allergenen

Voedingswaarde per 100 ml					
Kcal	17,8	17,8	50,3	16,5	56,5
KJoul	71,2	71,2	209,3	67	234,5
Eiwit	0,6	0,6	0,8	1	0,8
Vet	0,3	0,3	0,2	0,2	5,2
Waarvan verzadigd	0,1	0,1	0,1	0	4,2
Koolhydraten	2,6	2,6	10,7	2,3	1,6
Waarvan suikers	2	2	5,9	1,6	0,8
Vezels	1	1	1,2	0,8	0
Zout	0,2	0,2	1,8	0,4	0,9